



MAGICKÝ ONLINE VEČER

POD ÚPLŇKEM SKLIZNĚ

“SKLIZEŇ TVÉ DUŠE”

PAVLA ROŽUMBERSKÁ

Autorka transformační metody
AKÁŠA & THETA™



PROČ PRÁVĚ ÚPLNĚK SKLIZNĚ?

- DNEŠNÍ ÚPLNĚK SKLIZNĚ (18:49) JE TRADIČNĚ SPOJENÝ S ÚRODOU, SKLIZNÍ A VDĚČNOSTÍ ZA NÍ
 - JE TO ÚPLNĚK NEJBLIŽŠÍ PODZIMNÍ ROVNODENNOSTI (ST), VYSVĚTLENÍ JEHO JMÉNA – SVÍTÍ JASNĚ SEDLÁKŮM NA POLE, I 3 DNY PO SOBĚ, MOHOU STIHNOUT SKLIZEŇ PŘED PRVNÍMI MRAZY
 - JE SYMBOLEM CHVÍLE, KDY **SBÍRÁME PLODY TOHO, CO JSME DŘÍVE ZASELY**
 - NEŽ ZAČNEME ZNOVU ZASÉVAT, **POTŘEBUJEME SE ZASTAVIT A SKLIDIT**
 - STEJNĚ TO FUNGUJE I V NAŠEM ŽIVOTĚ
 - ČASTO JSME ZAMĚŘENÉ NA TO, CO JEŠTĚ NENÍ, CO JEŠTĚ NEUMÍME, KAM JSME JEŠTĚ NEDOŠLY, CO CHCEME A JEŠTĚ NEMÁME...
 - A **PŘEHLÍŽÍME**, ŽE NĚCO, O CO JSME KDYSI PROSILY, UŽ DNES ŽIJEME, **CO UŽ MÁME**
 - DNEŠNÍ VEČER PROTO NEBUDE O TOM, CO DALŠÍHO MUSÍME ZÍSKAT, NAUČIT SE, ZMĚNIT, VYLEPŠIT, ALE O TOM, CO UŽ PŘIŠLO – A ZDA JSME TO **SKUTEČNĚ UVIDĚLY A PŘIJALY**
- „NEMŮŽEME SKLIDIT NĚCO, ČEHO JSME SI ANI NEVŠIMLY.“**

PAVLA ROŽUMBERSKÁ

Autorka transformační metody
AKÁŠA & THETA™





CO SYMBOLIZUJE ÚPLNĚK?

V RÁMCI SPIRITUÁLNÍ PRÁCE S LUNÁRNÍM CYKLEM:

- MUŽI – SLUNCE / ŽENY – MĚSÍC
- NOVOLUNÍ = ZAČÁTEK, ZÁMĚRY, ZASÉVÁME (OVULACE)
- DORŮSTAJÍCÍ LUNA = ROSTEME, BUDUJEME, SMĚŘUJEME ENERGII VEN
- ÚPLNĚK = VRCHOL, NAPLNĚNÍ, DOKONČENÍ, OSVĚTLENÍ – MOUDROST (MENTRUACE), **PŘINÁŠÍ SVĚTLO NA TO, CO UŽ DOZRÁLO**
- JE VHODNÝM OKAMŽIKEM PRO ZASTAVENÍ, UVĚDOMĚNÍ A BILANCOVÁNÍ, **VDĚČNOST**
- UBÝVAJÍCÍ LUNA = UVOLNĚNÍ, POUŠTĚNÍ, UZAVÍRÁNÍ, DOKONČOVÁNÍ VŠEHO PŘED “NOVÝM ZAČÁTKEM” – NOVOLUNÍM

PAVLA ROŽUMBERSKÁ

Autorka transformační metody
AKÁŠA & THETA™



NOVOLUNÍ × ÚPLNĚK

NOVOLUNÍ

- CO NOVÉHO CHCI VE SVÉM ŽIVOTĚ VYTVOŘIT?
- CO CHCI POZVAT DO SVÉHO ŽIVOTA?
- KAM CHCI SMĚŘOVAT?
- CO DNES ZASÉVÁM?

„MY JSME VELMI NAUČENÉ ZASÉVAT. POŘÁD CHCEME NĚCO DALŠÍHO. ALE NEUMÍME SKLÍZET.“

ČEMU SE TEDY NEJEN DNES VYHNOUT:

- HONBĚ ZA DALŠÍM CÍLEM, OKAMŽITÉMU VYTVÁŘENÍ DALŠÍCH PLÁNŮ
- POROVNÁVÁNÍ SE S OSTATNÍMI
- HODNOCENÍ SEBE PODLE TOHO, CO JEŠTĚ NEMÁME
- ZLEHČOVÁNÍ VLASTNÍCH ÚSPĚCHŮ

ÚPLNĚK

- CO UŽ V MÉM ŽIVOTĚ DOZRÁLO?
- CO UŽ MOHU PUSTIT?
- CO SE MI PODAŘILO?
- CO UŽ DNES MÁM (A PŘED “ROKEM” JSEM NEMĚLA?)
- CO POTŘEBUJI PŘIJMOUT?

PAVLA ROŽUMBERSKÁ

Autorka transformační metody
AKÁŠA & THETA™



CO DĚLAT NEJEN BĚHEM ÚPLŇKU?

TH – POCITY A CTNOSTI:

- ZPOMALIT A PODÍVAT SE ZPĚT
- VŠÍMAT SI TOHO, CO SE NAPLNILO
- OCENIT VLASTNÍ CESTU
- PODĚKOVAT ZA TO, CO UŽ MÁM
- PŘIJMOUT SVÉ VÝSLEDKY BEZ JEJICH ZMENŠOVÁNÍ
- UVĚDOMIT SI, CO UŽ DOSLOUŽILO, CO UŽ SI NECHCEME NÉST DO DALŠÍHO OBDOBÍ A PUSTIT TO

ZAPSAT SI:

***„CO DNES ŽIJÍ (CO MÁM, DOKÁZELA JSEM, ZVLÁDLA JSEM), O ČEM JSEM PŘED NĚKOLIKA LETY
POUZE SNILA?“***

PAVLA ROŽUMBERSKÁ

Autorka transformační metody
AKÁŠA & THETA™





THETAHEALING®

UVOLNĚNÍ PŘESVĚDČENÍ

- MUSÍM SI HOJNOST ZASLOUŽIT. → JSEM HODNA HOJNOSTI UŽ TEĎ.
- NEJDŘÍV MUSÍM VÍC PRACOVAT. → DOVOLUJI SI PŘIJÍMAT HOJNOST S LEHKOSTÍ.
- NEMŮŽU MÍT VÍC NEŽ OSTATNÍ. → JE PRO MĚ BEZPEČNÉ MÍT VÍCE A ŽÍT V HOJNOSTI.
- KDYŽ MÁM VÍC NEŽ OSTATNÍ, JE TO SOBECKÉ. → MOHU ŽÍT V HOJNOSTI A ZÁROVEŇ BÝT LASKAVÁ A ŠTĚDRÁ.
- MOJE DARY NEJSOU DOST DOBRÉ. → MÉ DARY JSOU HODNOTNÉ A JSEM PŘIPRAVENA JE NAPLNO PŘIJMOUT.
- OSTATNÍ JSOU DŮLEŽITĚJŠÍ NEŽ JÁ. → JSEM STEJNĚ DŮLEŽITÁ JAKO OSTATNÍ A DOVOLUJI SI DÁT PROSTOR I SOBĚ.
- JEŠTĚ NEJSEM DOST. → JSEM DOST PŘESNĚ TAKOVÁ, JAKÁ JSEM.
- MUSÍM SE VÍC SNAŽIT, ABYCH BYLA HODNA PŘIJÍMAT. → JSEM HODNA PŘIJÍMAT BEZ DOKAZOVÁNÍ SVÉ HODNOTY.
- KDYŽ PŘIJÍMÁM, NĚKOMU JINÉMU UBÍRÁM. → MOHU PŘIJÍMAT V HOJNOSTI, ANIŽ BYCH TÍM KOMUKOLI UBÍRALA.
- JE BEZPEČNĚJŠÍ CHTÍT NEŽ SKUTEČNĚ MÍT. → JE PRO MĚ BEZPEČNÉ MÍT, PŘIJÍMAT A UDRŽET SI TO DOBRÉ, CO KE MNĚ PŘICHÁZÍ.

PAVLA ROŽUMBERSKÁ

Autorka transformační metody
AKÁŠA & THETA™



MEDITACE SKLIZEŇ TVÉ DUŠE

VSTUP – CESTA K POLI

- ZAVŘI OČI A NĚKOLIKRÁT SE ZHLUBOKA NADECHNI.
- NECH TĚLO POSTUPNĚ POVOLIT.
- PŘEDSTAV SI, ŽE STOJÍŠ NA ZAČÁTKU POLNÍ CESTY.
- JE KONEC LÉTA, ZAČÁTEK PODZIMU.
- SLUNCE JE NÍZKO A VŠECHNO KOLEM TEBE ZALÉVÁ ZLATÝM SVĚTLEM.
- PŘED TEBOU SE ROZPROSTÍRÁ POLE TVÉ DUŠE.
- JE TO POLE VŠEHO, CO JSI BĚHEM POSLEDNÍCH MĚSÍCŮ ZASÉVALA.
- KAŽDÉHO ROZHODNUTÍ.
- KAŽDÉHO KROKU.
- KAŽDÉ CHVÍLE, KDY SES BÁLA, ALE PŘESTO JSI POKRAČOVALA.
- KAŽDÉHO „NE“, KTERÉ SES NAUČILA ŘÍCT.
- KAŽDÉHO „ANO“, KTERÉ JSI KONEČNĚ DOVOLILA ŘÍCT SAMA SOBĚ.

PAVLA ROŽUMBERSKÁ

Autorka transformační metody
AKÁŠA & THETA™



MEDITACE SKLIZEŇ TVÉ DUŠE

OHLÉDNUTÍ ZA CESTOU

- NECH PŘED SEBOU PROJÍT POSLEDNÍ MĚSÍCE SVÉHO ŽIVOTA.
- NEDÍVEJ SE NA NĚ OČIMA TOHO, CO SE NEPOVEDLO.
- DÍVEJ SE NA NĚ OTÁZKOU:

„KÝM JSEM SE DÍKY TOMU VŠEMU STALA?“

- CO JSEM SE O SOBĚ NAUČILA?
- V ČEM JSEM DNES SILNĚJŠÍ?
- CO UŽ DNES ZVLÁDÁM JINAK?
- CO JSEM O SOBĚ SAMA POCHOPILA?
- CO JSEM DOKÁZALA PUSTIT?
- KDE JSEM SE POSTAVILA SAMA ZA SEBE?
- KDE JSEM ZAČALA VÍCE DŮVĚŘOVAT SOBĚ?
- CO VE MNĚ BĚHEM TĚCH MĚSÍCŮ DOZRÁLO?

PAVLA ROŽUMBERSKÁ

Autorka transformační metody
AKÁŠA & THETA™



MEDITACE SKLIZEŇ TVÉ DUŠE

SKLIZEŇ

PŘEDSTAV SI, ŽE PROCHÁZÍŠ SVÝM POLEM A SBÍRÁŠ SVOU ÚRODU DO KOŠÍKU.
KAŽDÝ PLOD MŮŽE PŘEDSTAVOVAT NĚCO JINÉHO:

- ZKUŠENOST,
- ROZHODNUTÍ,
- NOVÝ VZTAH,
- UKONČENÝ VZTAH,
- ODVAHU,
- HRANICI,
- POZNÁNÍ,
- DAR,
- ÚSPĚCH,
- PENÍZE,
- NOVÝ ZAČÁTEK,
- ALE I NĚCO, CO JSI DOKÁZALA UKONČIT.

„CO JE VE TVÉM KOŠÍKU, CO JSI AŽ DO DNEŠKA VŮBEC NEPOVAŽOVALA ZA SVOU SKLIZEŇ?“

PAVLA ROŽUMBERSKÁ

Autorka transformační metody
AKÁŠA & THETA™



RITUÁL VDĚČNOSTI – I ZA TO, CO BOLELO

PŘEDSTAV SI, ŽE PŘED TEBOU LEŽÍ JEŠTĚ NĚKOLIK PLODŮ, KTERÉ NEJSOU KRÁSNÉ A DOKONALÉ. JSOU TO ZKUŠENOSTI, KTERÉ BOLELY, NEBO BYLY NEPŘÍJEMNÉ.

- ZKLAMÁNÍ,
- ZTRÁTY,
- ODMÍTNUTÍ,
- CHYBY,
- OBDOBÍ NEJISTOTY,
- CHVÍLE, KDY NĚCO NEVYŠLO,
- CHVÍLE, KDY SES MUSELA ROZHODNOUT JINAK, NEŽ SIS PŘÁLA.

„NEMUSÍŠ BÝT VDĚČNÁ ZA TO, ŽE NĚCO BOLELO. ALE MŮŽEŠ SE PODÍVAT, JESTLI Z TOHO DNES DOKÁŽEŠ VZÍT NĚCO, CO UŽ PATŘÍ TOBĚ.“

V RÁMCI TÉTO BOLAVÉ / NEPŘÍJEMNÉ ZKUŠENOSTI/Í

- CO MI TATO ZKUŠENOST UKÁZALA?
- CO MĚ NAUČILA?
- CO JSEM DÍKY NÍ PŘESTALA TOLEROVAT?
- K ČEMU MĚ PŘIVEDLA?
- JAKOU ČÁST SEBE JSEM DÍKY NÍ OBJEVILA?
- CO SI Z NÍ CHCI PONECHAT?
- A CO UŽ NAOPAK NĚST NEMUSÍM?

A SYMBOLICKY:

VEZMI SI Z TÉTO ZKUŠENOSTI JEJÍ DAR. A ZBYTEK POLOŽ NA ZEM.

PAVLA ROŽUMBERSKÁ

Autorka transformační metody
AKÁŠA & THETA™



RITUÁL PŘIJETÍ

PŘEDSTAV SI, ŽE STOJÍŠ SE SVÝM KOŠÍKEM V NÁRUČÍ. JE PLNÝ. A TENTOKRÁT SE NEDÍVEJ NA TO, CO V NĚM JEŠTĚ CHYBÍ. PODÍVEJ SE NA TO, CO V NĚM JE.

A V DUCHU SI ŘEKNI:

„TOTO JE MOJE SKLIZEŇ.“

„DOVOLUJI SI JI VIDĚT.“

„DOVOLUJI SI JI OCENIT.“

„DOVOLUJI SI JI PŘIJMOUT.“

„NEMUSÍM JI ZMENŠOVAT.“

„NEMUSÍM SI JI DÁL ZASLUHOVAT.“

„PŘIJÍMÁM DOBRO, KTERÉ UŽ KE MNĚ PŘIŠLO A PŘIJÍMÁM JEŠTĚ MNOHEM MNOHEM VÍCE.“

„DĚKUJI ZA TO, CO BYLO.

DĚKUJI ZA TO, CO JE.

DĚKUJI SAMA SOBĚ ZA CESTU, KTEROU JSEM UŠLA.

A DOVOLUJI SI PŘIJMOUT TO DOBRÉ A JEŠTĚ LEPŠÍ, CO UŽ KE MNĚ PŘICHÁZÍ.“

PAVLA ROŽUMBERSKÁ

Autorka transformační metody
AKÁŠA & THETA™



AKÁŠA & THETA™



POZNEJ JEŠTĚ VÍCE DO HLOUBKY KDO JSI. A ZAČNI TO ŽÍT.

- NESTAČÍ VĚDĚT, KDO JSI. POTŘEBUJEŠ TO ZAČÍT ŽÍT.
- **AKÁŠA** → UKÁŽE, KDO JSI, JAKÉ JSOU TVÉ DARY A KUDY VEDE TVŮJ SMĚR
- **THETA (THETAHEALING TERAPIE)** → POMŮŽE UVOLNIT STRACHY, PŘESVĚDČENÍ A VZORCE, KTERÉ TI BRÁNÍ PO TOMTO SMĚRU SKUTEČNĚ JÍT
- NEHLEDÁME, CO JE S TEBOU ŠPATNĚ. ODKRÝVÁME, CO TI BRÁNÍ BÝT TOU, KTEROU UŽ DÁVNO JSI.
- **ROZPOMEŇ → POCHOP → UVOLNI → PŘELAĎ → ŽIJ**
- **BONUS – ENERGETICKÝ OBRAZ DUŠE**

„AKÁŠA TI POMŮŽE VZPOMENOUT SI, KDO JSI. THETA TI POMŮŽE PUSTIT TO, CO TI BRÁNÍ TÍM BÝT. A PAK UŽ NEJDE O DALŠÍ PRÁCI NA SOBĚ. JDE O TO ZAČÍT SEBE ŽÍT.“

>> [HTTPS://PAVLAROZUMBERSKA.CZ/AKASA-THETA/](https://pavlarozumberska.cz/akasa-theta/) <<

PAVLA ROŽUMBERSKÁ

Autorka transformační metody
AKÁŠA & THETA™

